



Plan de la formation

Accès Formation complète

Module 1 : Qu'est-ce que l'Éducation Positive et Relationnelle ?

<https://vimeo.com/459630717>

Dans cette vidéo, nous cherchons à mieux appréhender les contours de ce que la société connaît sous le terme "Éducation Positive".

Module 2 : Croyances et Mésinterprétations

<https://vimeo.com/461948324>

Il se dit beaucoup de choses sur l'Éducation Positive. Et c'est ce qui en savent le moins qui en parlent le plus. Démêler le vrai du faux, savoir répondre de manière adéquate pour faire évoluer les mentalités et les croyances est fondamental pour faire avancer les parents.

Module 3 : Le lien d'Attachement

<https://vimeo.com/461541454>

La théorie de l'attachement fait la genèse de l'Éducation Positive et Relationnelle. Sans l'appui de cette théorie, c'est toute l'approche relationnelle qui peine à se faire comprendre.

Module 4 - Pourquoi les relations adulte-enfant sont-elles difficiles ?

<https://vimeo.com/465529916>

La vie des familles n'est pas un long fleuve tranquille. Comme il s'agit de relations inscrites dans un environnement, ce sont tout autant les acteurs, leur manière de communiquer, de voir le monde et l'environnement dans lequel ils évoluent qui vont influencer la nature des relations.

Module 5 : Développer une Posture Parentale Affirmée

<https://vimeo.com/466303275>

Avoir une posture parentale affirmée peut être très difficile pour certains parents qui ont peur de tomber dans trop d'autoritarisme. Pourtant l'affirmation n'a rien à voir avec l'exercice d'une autorité despotique. Dans ce module, nous allons voir comment accompagner les parents à poser un cadre clair et sécurisant pour leurs enfants.

Module 6 : Elever un enfant avec son cerveau en tête

<https://vimeo.com/465358784>

On a tôt fait de penser que les enfants font tout pur agacer les adultes, les provoquer, contester leur autorité, les manipuler et les provoquer. Pourtant il n'y a pas plus faux que de telles croyances. L'enfant en dépendance relationnel de son parent cherche à comprendre le monde, à grandir, à explorer, à s'autonomiser.

Grâce aux recherches dans les neurosciences et à l'imagerie médicale, nous comprenons beaucoup mieux comment l'enfant fonctionne et se développe et à quel point son cerveau est immature à répondre de manière satisfaisante à toutes nos demandes et attentes.

Module 7 : La vie Emotionnelle de la Famille

<https://vimeo.com/466715323>

Les émotions sont à l'origine de nombreuses interactions heureuses et malheureuses au sein de la famille. Le stress est probablement la maladie la plus contagieuse au sein d'un groupe d'individus mais nous en parlons peu. Comment appréhender le stress et les émotions pour moins souffrir et mieux savoir s'en servir ?

Module 8 : Introduction au Sommeil Relationnel

<https://vimeo.com/470904162>

Les jeunes parents sont épuisés par les nuits interrompues et les couchers qui n'en finissent pas et ceci met à mal leur bonne volonté éducative et le bien-être de leur couple et de la famille. Dans ce module nous introduisons les connaissances et réflexions les plus importantes pour aborder la question du sommeil de l'enfant et des parents au sein de la famille.

Module 9 : L'ombre du parent

<https://vimeo.com/471052371>

Le parent qui vient nous voir, vient à nous avec son histoire, sa vision du monde, ses croyances, ses limites, ses automatismes. Tout cela est déterminant dans ses comportements avec son enfant. Mieux le comprendre va nous permettre de mieux le guider et générer en lui des prises de conscience.

Module 10 : Le Quotidien des Familles avec l'Approche Positive

<https://vimeo.com/471159143>

Même si le coach en parentalité positive et relationnelle aborde chaque cas dans une perspective unique et individuelle, les parents nous consultent souvent pour des questions "classiques" pour lesquels nous préférons souvent utiliser certains outils plus que d'autres. Dans ce module, nous examinons les difficultés et comment les voir et les aborder en tant que coach parental.

Cette vidéo sera difficile à suivre pour ceux qui n'ont pas suivi les 5 modules précédents.

Module 11 : Techniques de coach - Animations d'entretien et d'ateliers

<https://vimeo.com/471863743>

Avoir des connaissances et des outils est nécessaire pour accompagner les parents de manière efficace, plaisante et qualitative. Mais, cela ne suffit pas. Pour que la magie opère, les meilleures techniques d'entretien et d'animation sont à développer. C'est ce que nous examinons dans cette séance de formation.