

Description
de la formation
Octobre 2026

Formation

SPÉCIALISATION EN THÉORIE DE L'ATTACHEMENT

Détenir le mode d'emploi humain pour soi-même et
pour mieux accompagner les relations parentales



Une formation théorique • 100% en autonomie

Exclusivement à l'Ecole des Formations Positives

NOTE PRÉALABLE

Dès 2027, cette formation est offerte dans un format 100% autonome basé sur des replays (contenus vidéo préenregistrés avec interaction) et des ressources complémentaires en ligne.



DESCRIPTION

L'attachement est une notion centrale dans le développement de l'enfant, mais aussi dans l'accompagnement des familles. La **formation Spécialisation en Théorie de l'Attachement** proposée en deux parties par l'Ecole des Formations positives est unique et permet de plonger au cœur de cette notion : d'abord à travers une compréhension approfondie de ses fondements théoriques et scientifiques, puis en explorant des outils concrets pour soutenir les parents et les enfants dans la construction d'un lien sécurisé et vivant.

Cette formation spécialisée permet :

- ✦ **d'acquérir une véritable culture de l'attachement**
- ✦ **d'intégrer les représentations internes, les dynamiques familiales, les styles d'attachement et leurs conséquences**
- ✦ **de développer une compréhension entière de l'attachement tout au long du cycle de vie**

La formation en Théorie de l'Attachement de l'École des Formations Positives est proposée **depuis 2020**.



20h00 de formation



+12h00 de vidéo



99% de satisfaction



Validation possible



**Plus de 200 professionnels formés
97% de réussite à l'examen de validation**



Au cours de sa formation, le/la stagiaire acquiert 6 compétences essentielles:

- 1 **Expliquer avec clarté les fondements de la théorie de l'attachement**, et les rendre accessibles
- 2 **Identifier les différents styles d'attachement** chez l'enfant et chez l'adulte, ainsi que leurs origines et leurs effets sur la relation et le développement.
- 3 **Affiner la capacité des parents à percevoir et comprendre les besoins émotionnels** de leur enfant, et y répondre avec justesse.
- 4 **Faire émerger une présence parentale sensible, disponible et ajustée**, comme pilier de sécurité affective pour l'enfant.
- 5 **Repérer les signes de fragilité ou de rupture du lien**,
- 6 **Transmettre les fondamentaux de l'attachement dans des formats libres** : groupes de parole, temps d'échange ou ateliers créés sur mesure.

OBJECTIF PROFESSIONNEL



Dès la fin de sa formation, la stagiaire peut:

intégrer à sa pratique professionnelle des connaissances approfondies en matière d'attachement

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET PROGRAMME DE FORMATION DÉTAILLÉ

La Formation Spécialisation en Théorie de l'Attachement se déroule **en distanciel** exclusivement et cumule **plus de 16 heures de formation dont 12 heures de vidéo**.

Etape 1 AUTOFORMATION - 50H00

Dès son inscription, le/la stagiaire reçoit une **liste de lectures et de vidéos** à entamer avant les vidéos et à poursuivre pendant sa formation.

Etape 2 LA FORMATION BASÉE SUR LES VIDÉOS - 15H00

Le/la stagiaire commence sa formation à son rythme et selon son propre planning.

Chaque module commence par une vidéo enregistrée lors d'une rencontre réelle. le stagiaire assiste ainsi aux échanges, questions et approfondissements .

A l'issue de ses vidéos, le/la stagiaire réalise des **quiz autocorrectifs, des travaux et cas pratiques écrits**, qu'il peut rendre s'il veut obtenir la validation de sa formation.





Objectif: Comprendre l'attachement

Le stagiaire découvre les fondements historiques, scientifiques et relationnels de la théorie de l'attachement, avec une attention particulière portée à ses applications concrètes dans l'accompagnement parental. Ils explorent notamment :

- **L'origine et les grandes figures de la théorie de l'attachement :** Lorenz, Spitz, Harlow, Bowlby, Ainsworth, Main, Schore...
- **Les styles d'attachement** (sécure, évitant, anxieux-ambivalent, désorganisé) et leur influence sur les comportements parentaux et infantiles.
- **Le rôle de l'environnement relationnel** dans la formation des styles d'attachement et la manière dont ces derniers s'inscrivent dans les circuits cérébraux de l'enfant.
- **Les manifestations quotidiennes de chaque style :** dans les attitudes, les comportements, les réponses émotionnelles tout au long de la vie.
- **Les conséquences de l'attachement sur la santé mentale,** les troubles de la personnalité, la construction du soi et des représentations du monde.
- **L'importance de la sensibilité parentale comme pilier du lien sécure :** capacité à percevoir, interpréter et répondre aux signaux de l'enfant.
- **Le lien entre l'attachement du parent et celui de l'enfant :** transmission intergénérationnelle, influence des ruptures précoces, et place des attitudes éducatives.
- **Les modèles internes opérants, la mentalisation,** et l'impact du lien sur la personnalité et les choix relationnels futurs



Vidéo
Replay

12h00



Travail
en autonomie

3h00

Etape 3

LA VALIDATION DES ACQUIS

Pour valider sa formation, le stagiaire doit :

- Produire un exercice défini à rendre à la formatrice
- Répondre à un QCM de 10 questions sous 15 jours
- Obtenir une note égale ou supérieure à 70% à ces 2 exercices.



97 %

Des dossiers présentés ont été validés !

Le succès à la Validation des acquis permet d'obtenir l'attestation de formation Spécialisation à la Théorie de l'Attachement.



EN RÉSUMÉ

La formation attachement

En autonomie avec vidéo et ressources de formation

Démarrage toute l'année
(sous 10 jours)

Tarif: 350 €

+ 12h de vidéo et 53h de contenus

Pas de travaux à remettre
en cours de formation

Validation: un exercice à remettre et un QCM à valider à 70% (sous 15 jours)

MODALITÉS D'ACCÈS

» PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

- Cette formation est ouverte à toute personne ayant une **maitrise du français fluente** (native) à l'oral et à l'écrit (correspondant à un niveau C2 en cas de langue étrangère).
- En outre, un **équipement informatique** est requis pour suivre la formation. Il doit inclure un ordinateur, une caméra, un micro, une adresse email et une connexion à l'internet haut-débit.

» INSCRIPTION ET TARIFS

- Pour suivre la formation le/la stagiaire **remplit le formulaire d'inscription**.
- La formation est au prix de 350€ à régler à l'inscription

» APRÈS L'INSCRIPTION

- Le candidat reçoit la confirmation de son inscription ainsi que **les documents dont il/elle doit prendre connaissance** pour faciliter ses premiers pas avec l'école sous 24 heures.
- Un accès à la **plateforme de travail Ezra** est créé pour le stagiaire.



» ACCÈS AUX PSH

Afin de s'assurer que chacun puisse **accéder à la formation** en dépit d'un handicap, nous invitons les personnes concernées à nous contacter afin de nous exposer leur situation et nous indiquer leurs besoins spécifiques. **Un livret d'accueil des PSH** vous sera aussi remis.



Informations utiles

École des Formations Positives- Happyologie SARL.
Siège social : Sonnhalde 4
3063 Ittigen – Suisse (*ne reçoit pas de public*)
enregistrée sous le numéro IDE :
CHE-281.872.884



www.formationen-positives.com



bonjour@formationen-positives.ch



WhatsApp

Whatsapp : [+33 6 65 50 59 10](https://wa.me/33665505910)



[@formationenpositives](https://www.instagram.com/formationenpositives)