

# Formation Théorie de l'attachement et Qualification de Coach en Attachement Kokoro

Deux formations à suivre en visioconférence



## Description

La théorie de l'attachement a été développée à partir du début du XXe siècle sous l'impulsion d'éminents scientifiques ayant réussi à démontrer son exactitude et sa fiabilité à travers de multiples expériences.

Peu connue en Europe, elle constitue en Amérique du Nord, le socle des politiques d'accompagnement de l'enfant. La relation d'attachement qu'un enfant tisse avec son parent participe à sa santé physique, mentale, émotionnelle et même socioéconomique, tout au long de sa vie. Connaître l'attachement et le prendre en compte est un enjeu de santé publique majeur.

Kokoro est un terme japonais signifiant « Cœur, corps et âme ». L'attachement touche à notre Kokoro entier et ce nom nous a semblé pleinement incarner cette formation unique.

Les formations développées par l'École des Formations Positives sur la Théorie de l'attachement propose un développement des compétences en 2 temps :

- ☆ **Un temps théorique, satisfait par la formation « Connaître la Théorie de l'Attachement »** qui permet au stagiaire de découvrir et comprendre la profondeur, l'importance des enjeux et l'impact de l'attachement dans la vie des individus.
- ☆ **Un temps pratique couvert par la formation Kokoro « Devenir Coach Qualifié en Attachement »** dédié à l'acquisition et l'utilisation d'outils d'accompagnement spécialement développés pour la pratique des Coach parentaux afin de:
  - **Mesurer** : Réaliser un état des lieux de l'histoire de la famille, mesurer la sensibilité parentale et comprendre le mode relationnel actuel de l'enfant,
  - **Ajuster** sa posture d'accompagnant pour accompagner les défis d'attachement.
  - **Augmenter la sensibilité parentale**, en modifiant des attitudes ciblées grâce au modèle DESTINÉA et aux planètes Kokoro®
  - **Diminuer la réactivité** en modifiant les croyances et récits intérieurs du parent, grâce au parcours et outils Kokoro.

Le document descriptif de formation que nous vous remettons ici se propose d'aborder de manière détaillée les contenus, séquences, moyens, objectifs et critères de validation des deux formations.

## Objectifs pédagogiques des formations :

### Formation « Connaître la Théorie de l'Attachement » :

- Comprendre l'origine de la théorie de l'attachement, le développement de ses idées, et les notions clés qui la régissent jusqu'à aujourd'hui.
- Maîtriser l'attachement de l'enfant : les différents styles, l'observation clinique, les implications comportementales et développementales, les attitudes parentales associées.
- Mieux appréhender les enjeux de l'attachement : les compétences psychosociales, la construction de la personnalité et des représentations de soi, la vision du monde et des autres, les modèles opérants internes, les mécanismes de défense, les implications sur la santé physique et les perspectives de développement social, ainsi que les risques psychopathologiques (notamment les troubles anxieux, les troubles de la personnalité et les troubles de l'attachement) et le développement de l'attachement adulte.
- Comprendre l'attachement adulte et sa manière d'interférer avec la relation à l'enfant : croyances et déploiement d'une sensibilité et d'attitudes parentales spécifiques.

### Formation Kokoro® « Devenir Coach Qualifié en Attachement » :

- Mieux approcher les difficultés éducatives et les défis de l'accompagnement du parent insécure avec l'éducation positive et développer la posture adéquate afin de générer le désir de changer.
- Apprendre à utiliser des outils spécifiques d'évaluation afin de cibler les axes de travail et sélectionner les outils les plus pertinents.
- Améliorer la sensibilité parentale grâce à DESTINÉA et les planètes Kokoro®,
- Faire évoluer les récits grâce au Parcours Kokoro®
- Accroître sa palette d'outils d'entretien ciblée sur l'attachement parental.

## Public et pré-requis

### Formation « Connaître la Théorie de l'Attachement »

La formation Connaître la Théorie de l'Attachement est ouverte à tous, sous réserve de parler et écrire français couramment. Un entretien téléphonique gratuit de 45 minutes est offert à tout nouveau stagiaire qui en fait la demande.

Il est aussi possible de profiter du formulaire en ligne pour exposer sa situation et faire part de ses questions. Même si le futur stagiaire n'est pas dans l'obligation d'expliquer son parcours et ses attentes, il y est vivement invité afin d'être guidé de manière adéquate sur son parcours vers l'atteinte de ses objectifs professionnels.

Les demandes sont examinées via les contacts créés avec le stagiaire afin de vérifier que le parcours et l'état d'esprit du candidat sont cohérents au regard de la formation.

Cette formation peut être suivie par un parent ou s'inscrire dans la perspective d'une professionnalisation dans l'accompagnement des parents, prenant particulièrement en compte l'attachement.

### Formation Kokoro® « Devenir Coach Qualifié en Attachement » :

La formation Kokoro « Devenir Coach Qualifié en Attachement » est ouverte aux personnes ayant suivi la formation « Théorie de l'Attachement » avec ou sans validation des acquis.

## Modalités et délais d'accès

Le candidat est invité à s'inscrire en complétant un formulaire d'inscription en ligne disponible sur la page de la formation. Il indique notamment le groupe de son choix. L'École confirme par email la réservation de la place pour le candidat.

L'inscription est confirmée uniquement si le paiement de l'acompte (sauf exception des financements par un tiers) est effectif.

À la suite de son inscription, le participant accède automatiquement à :

- Un livret d'accueil à l'École des Formations Positives,
- Le descriptif de sa formation
- La liste des ouvrages et vidéos inclus dans son autoformation,

Puis, au fil du temps :

- Une facture,
- La convocation à la formation contenant toutes les informations nécessaires pour son entrée en formation
- Son accès à la plateforme d'enseignement à distance Ezra,

S'il est un participant domicilié en France, il recevra aussi :

- Une convention de formation à signer électroniquement,
- Un livret d'accueil pour les PSH,

Sauf information contraire (stagiaire financé par un tiers), le paiement du solde de la formation est attendu au plus tard 60 jours avant le début de la formation, ou à défaut 48 heures après réception de la facture. La formation commence au jour et à l'heure prévus sur le planning du groupe que l'étudiant a décidé de rejoindre.

L'École des Formations Positives reste en permanence disponible pour répondre aux questions du stagiaire.

## Modalités pédagogiques :

### Formation « Connaître la Théorie de l'Attachement »

La formation Connaître la Théorie de l'Attachement se déroule **sur 13 heures en visioconférence en groupe**, auxquelles s'ajoutent 20 heures de travail interséance. La partie en groupe se compose de 2 journées de 09h00 à 16h00 avec 45 minutes de pause.

**Préalable à la formation** : Le participant accède aux Ressources (lectures et vidéos) dont il doit prendre connaissance dans le cadre de son autoformation. Le tout étant indispensable à sa formation et devant être mené en vue de son évaluation finale (évaluation écrite). Il répond à un quiz destiné à son autopoisonnement.

**Pendant la formation** : Le participant rejoint son groupe selon l'horaire prévu, en se connectant grâce au lien **Zoom** qui lui est remis. Il jouit de l'utilisation d'une plateforme d'enseignement dédiée, nommée **Ezra** à laquelle il se connecte pendant chaque rendez-vous de formation, pour accéder aux ressources utilisées, approfondir ses connaissances et réaliser divers exercices obligatoires ou proposés comme approfondissement en interséance. Il transmet son travail à rendre sur Ezra en respect de l'échéance communiquée.

1. Première journée (6h15) : Histoire, pionniers (rôle et contributions majeures de Spitz, Harlow, Bowlby, Ainsworth et Main) et les figures modernes de l'attachement. Définitions de l'attachement. Notions-clés : lien d'attachement, style d'attachement, figure d'attachement, signes d'attachement, conditions d'attachement, phases de l'attachement. Approfondissement sur les différentes catégories et styles d'attachement sécurisant/insécurisant, organisé/désorganisé puis sécurisant, évitant, anxieux-ambivalent, désorganisé, comment ils s'observent, s'expriment et évoluent dans le temps. Piliers de la relation sécurisante selon Daniel Brown. Exercices et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.
2. Deuxième journée (6h15) : Question/Réponse et retour sur les travaux – Impacts et enjeux de l'attachement (physiques, mentaux, psychopathologies (origines, troubles anxieux, troubles de la personnalité, le trouble Borderline, les troubles de l'attachement), développement des compétences psychosociales, construction de la personnalité, représentation de soi et des autres (confiance et estime de soi), M.O.I. , Comment se forme l'attachement de l'enfant : impact des séparations (crèche et placement), attitudes parentales, attachement de l'adulte/parent, comportements effrayants/effrayés. Exercice et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.

Des moments de travail en sous-groupe et de partage collégiaux sont prévus pendant toute la formation, donnant l'occasion au groupe de consolider et d'interroger les connaissances et outils proposés.

### Formation Kokoro® « Devenir Coach Qualifié en Attachement » :

La formation Kokoro se déroule **sur 16 heures en visioconférence en groupe**, auxquelles s'ajoutent 26 heures de travail interséance. La partie en groupe se compose de 2 journées de 09h00 à 16h00 avec 45 minutes de pause et une demi-journée de 09h00 à 13h00.

1. Première journée (6h15) : Posture du coach-praticien de l'attachement – découverte et prise en main des outils d'exploration : Évaluation du mode relationnel, évaluation de la sensibilité parentale (DESTINEA), questionnaire d'anamnèse. Découverte et prise

en main des planètes Kokoro®. Mises en pratique en groupe. Exercices et échanges. Travail interséance à prévoir de 14h00 environ incluant des travaux en duo.

2. Deuxième journée (6h15): Découverte et prise en main du Parcours Kokoro®. Cette journée alterne travail en sous-groupe, retours d'expérience et développement des aptitudes. Travail interséance à prévoir de 12h00 environ incluant deux travail en duo de 2 heures.
3. Rendez-vous Q&R - durée 3h00: Dernier rendez-vous de la formation afin de réaliser un debrief et une conclusion commune de la formation et poser le cadre du processus de certification et des pratiques futures.

Des moments de travail en sous-groupe et de partage collégiaux sont prévus pendant toute la formation, donnant l'occasion au groupe de consolider et d'interroger les connaissances et outils proposés. Les exercices réalisés, les analyses de vidéos, les quizz de consolidation et vérification des connaissances, les exercices pratiques permettent au stagiaire de monter en compétences et en connaissance.

## Validation des acquis

### Formation « Connaître la Théorie de l'Attachement »

Le suivi de la totalité des rencontres de formation donne droit à la délivrance d'une attestation de formation récapitulant le temps de présence. Afin d'obtenir son attestation de validation des acquis, l'étudiant doit :

- lire les livres recommandés et visionner les vidéos de formation, avant, pendant et après sa formation.
- être présent à tous les modules de formation en visioconférence. Une feuille d'émargement est signée électroniquement à la fin de chaque séance de formation par les stagiaires domiciliés en France
- accomplir les travaux et exercices pendant, entre et après les différentes rencontres et les rendre (si demandé) **en respect de l'échéance donnée**.
- Obtenir une note supérieure à 65%.

Une fois la formation « Connaître la Théorie de l'Attachement » terminée, le stagiaire peut poursuivre (sans que ce ne soit une obligation) sa formation sur l'Attachement sur un plan plus pratique avec la formation « Devenir Coach Qualifié en Attachement ».

### Formation Kokoro® « Devenir Coach Qualifié en Attachement » :

- Avoir validé les acquis de la formation « Connaître la théorie de l'attachement » depuis moins de 3 ans.
- être présent à tous les modules de formation en visioconférence. Une feuille d'émargement est signée électroniquement à la fin de chaque séance de formation par les stagiaires domiciliés en France
- accomplir les travaux et exercices pendant et entre les différentes rencontres et les rendre (si demandé) **en respect de l'échéance donnée**.
- Réaliser dans les 4 mois qui suivent sa formation, un accompagnement avec le modèle Destinea et le Parcours Kokoro au bénéfice d'un partenaire de formation et produire un retour de son expérience de 10 pages au moins

- répondre dans les 4 mois qui suivent sa formation à un questionnaire portant sur les connaissances, compétences et outils acquis durant sa formation et **obtenir une note de 65% au moins.**

Si ces conditions sont remplies, l'étudiant reçoit par email, ses insignes de Coach Qualifié en Attachement Kokoro selon les principes de l'École des Formations Positives, ainsi que le droit d'utiliser le matériel dédié, pour ses prestations Kokoro dans le respect des directives et recommandations de l'École des Formations Positives qui en reste seule propriétaire.

A cet effet, il obtient l'accès à un dossier partagé (sur Google Drive) - véritable boîte à outils - contenant ses documents de pratiques, de formations, et de communication.

En cas d'échec au passage à la validation des acquis, seule l'attestation de formation mentionnant les heures de présence sera remise.

👉 **A la date du 14.11.22, l'indicateur de réussite des personnes ayant désiré valider leur formation est de 100% .**

## Moyens techniques et supports pédagogiques

Communs aux Formations « Connaître la Théorie de l'Attachement » et « Devenir Coach Qualifié en Attachement » :

- **Groupe** : le groupe accueille jusqu'à 11 participants.
- **Ezra, Plateforme d'enseignement dédiée** : Les étudiants rejoignent un espace de formation dédié sur lequel ils trouvent toutes les ressources (articles, vidéos, diaporamas, plateforme de partage des travaux) incluses dans leur formation.
- **Messagerie électronique** : Les étudiants doivent disposer d'une adresse email régulièrement consultée, qui sera utilisé pour leur communiquer des informations spécifiques en temps voulu.
- **Équipement informatique** : Le candidat désireux de suivre la formation doit être équipé d'un ordinateur **avec caméra ayant accès à l'Internet haut débit, utiliser un micro-oreillette** pour toutes les séances de visioconférence. Le suivi de la formation sur tablette ou smartphone et/ou sans camera ou sans micro-oreillette n'est pas autorisé.
- **Zoom** : Les participants doivent télécharger gratuitement le programme zoom sur [www.zoom.us](http://www.zoom.us) afin d'assister aux séances de formation en profitant d'un maximum de fonctionnalités. L'école des formations positives ne peut être tenue responsable d'une installation informatique défectueuse.
- **Espace calme sans distraction** : le stagiaire doit s'assurer de disposer pendant les séances en visioconférence, d'un endroit calme où sa tranquillité (et celle des autres stagiaires) sera préservée.

!! L'École des Formations Positives ne peut être tenue responsable d'une installation informatique défectueuse ou de problème de réception d'email.

## Attestation

Le suivi de la totalité des rencontres de formation donne droit à la délivrance d'une attestation de formation récapitulant le temps de présence. L'étudiant qui respecte les exigences spécifiées de chaque formation (voir Validation des acquis) obtient l'attestation de validation de ses acquis.

## Encadrement

Cette formation est proposée par l'École des Formations Positives. L'encadrement est dispensé par Charlotte Uvira et Isabelle Gattlen.

- **Charlotte Uvira** est une formatrice, coach et auteure française, spécialisée dans les questions d'éducation et à l'origine du concept global d'éducation relationnelle.
- **Isabelle Gattlen** a suivi de nombreuses formations sur l'attachement. Elle est coach et formatrice en Éducation Positive depuis 2015 avec une spécialité sur l'attachement et la parentalité gémellaire.

Le parcours (formations et expériences) des intervenantes est consultable sur leur page LinkedIn.

## Accès en cas de handicap

Afin de s'assurer que chacun puisse accéder à la formation en dépit d'un handicap, nous invitons les personnes concernées à nous contacter afin de nous exposer leur situation et nous indiquer les associations avec lesquelles des aménagements et réponses spécifiques pourront être envisagés.

Un livret d'accueil des PSH existe. Merci de le demander si vous ne l'avez pas reçu.

## Informations-clés

- Groupe : jusqu'à 11 participants.
- Coût des formations en autofinancement
  - Connaître la Théorie de l'Attachement : **440€**
  - Devenir Coach Qualifié en Attachement : **550€**
  - Coût des deux formations proposées ensemble : **990€ et 890€ pour les demandeurs d'emploi.**
- Financements : Les demandeurs d'emploi bénéficient d'une réduction de 100€ pour toute inscription aux deux formations.
- CPF : Les métiers de la parentalité ne sont pas enregistrés au RNCP (voir site officiel [France Compétences](#)). Cette formation ou une formation équivalente dans une autre école, ne peut pas être financée avec un CPF.
- Coûts non-inclus : Étalement des paiements si 2 formations 50€, Rappel pour retard de paiement 14€, Remise de travaux hors échéance (retard justifié et accepté) 30€, Travail supplémentaire en remplacement d'une séance de formation (absence justifiée acceptée) 65€.
- Règlements associés à cette formation à retrouver dans : les CGV (consultables sur le site internet de l'école), le Formulaire d'inscription, le Livret d'accueil à l'École des Formations Positives, le Dossier de participation à la formation.
- Renseignements sur les sociétés :  
**École des Formations Positives - Happyologie SARL** Suisse enregistrée sous le numéro IDE : CHE-281.872.884.

## Contact

Nous sommes joignables par email sur [bonjour@formations-positives.ch](mailto:bonjour@formations-positives.ch)