

Formation Kokoro®

Accompagnement de l'attachement Parental



Une formation sur plus de 4 jours et demi en visioconférence

Description

La formation Kokoro®, Accompagnement de l'Attachement Parental vise à transmettre au professionnel, des connaissances approfondies et utilisables sur la théorie de l'attachement.

La théorie de l'attachement a été développée à partir du début du XXe siècle sous l'impulsion d'éminents scientifiques ayant réussi à démontrer son exactitude et sa fiabilité à travers de multiples expériences.

Peu connue en Europe, elle représente en Amérique du Nord, le socle des politiques d'accompagnement de l'enfant. La relation d'attachement qu'un enfant tisse avec son parent participe à sa santé physique, mentale, émotionnelle et même socioéconomique, tout au long de sa vie. Connaître l'attachement et le prendre en compte est un enjeu majeur pour la santé de nos sociétés.

Kokoro est un terme japonais signifiant « Cœur, corps et âme ». L'attachement touche à notre Kokoro entier et ce nom nous a semblé pleinement incarner cette formation unique.

En suivant la formation Kokoro®, le professionnel développe de manière approfondie ses connaissances sur l'acquisition d'un style d'attachement par l'enfant, son évolution dans le temps et les enjeux majeurs qu'il représente.

Il se voit remettre des outils destinés à :

- **Mesurer** : Réaliser un état des lieux de l'histoire de la famille, mesurer la sensibilité parentale et comprendre le mode relationnel actuel de l'enfant,
- **Ajuster** sa posture d'accompagnant : Comment « être », c'est à dire l'accompagnant de l'attachement dont le parent a besoin.
- **Augmenter la sensibilité parentale**, en modifiant des attitudes ciblées grâce au modèle DESTINÉA et aux planètes Kokoro®
- **Diminuer la réactivité en modifiant les croyances et récits intérieurs du parent**, grâce au parcours et outils Kokoro.

A l'issue de sa formation et de la réalisation du travail et du parcours requis, le professionnel obtient le titre de « Coach-Praticien de l'attachement Kokoro » et obtient l'agrément pour utiliser et annoncer ses services d'accompagnement Kokoro, selon les protocoles proposés et éventuellement en complément de son expertise de coach précédemment acquise.

Public

La formation Kokoro® est ouverte à tous. Les candidatures sont examinées via le formulaire en ligne afin de vérifier que les attentes et demande des candidats sont cohérentes au regard de la formation et du métier de coach parental spécialisé dans l'attachement. Cette formation peut être le début ou la suite d'un parcours de formation en Education Positive et Relationnelle.

Processus d'inscription

L'inscription est confirmée après complétion d'un formulaire en ligne qui inclut le paiement d'un acompte de 300€.

Objectif pédagogique de la formation :

- Comprendre l'origine de la théorie de l'attachement, le développement de ses idées, et les notions clés qui la régissent jusqu'à aujourd'hui.
- Maîtriser l'attachement de l'enfant : les différents styles, l'observation clinique, les implications comportementales et développementales, les attitudes parentales associées.
- Mieux appréhender les enjeux de l'attachement : les compétences psychosociales, la construction de la personnalité et des représentations de soi, la vision du monde et des autres, les modèles opérants internes, les mécanismes de défense, les implications sur la santé physique et les perspectives de développement social, ainsi que les risques psychopathologiques (notamment les troubles anxieux, les troubles de la personnalité et les troubles de l'attachement) et le développement de l'attachement adulte.

- Comprendre l'attachement adulte et sa manière d'interférer avec la relation à l'enfant : croyances et déploiement d'une sensibilité et d'attitudes parentales spécifiques.
- Mieux approcher les difficultés éducatives et les défis de l'accompagnement du parent insécure avec l'éducation positive et développer la posture adéquate afin de générer le désir de changer.
- Apprendre à utiliser des outils spécifiques d'évaluation afin de cibler les axes de travail et sélectionner les outils les plus pertinents.
- Améliorer la sensibilité parentale grâce à DESTINEA et les planètes Kokoro®.
- Faire évoluer les récits grâce au Parcours Kokoro®
- Accroître sa palette d'outils d'entretien ciblée sur l'attachement parental.

Moyens pédagogiques mis en œuvre et déroulement :

La formation Kokoro® se déroule uniquement **en visioconférence** et se compose de plusieurs étapes :

Autoformation : le participant est invité à prendre connaissance des ressources proposées portant sur l'attachement dont les liens et informations lui sont remis avant le début de la formation.

Pendant la formation : Le participant rejoint le groupe en visioconférence aux dates et horaires prévus sur le planning du groupe qu'il a choisi. Pour rappel, la formation a lieu sur 4 journées entières (09h00 – 16h00) et une séance de 3 heures de debrief final. Entre chaque séance, il réalise les travaux requis.

1. Première journée (6h15) : Histoire, pionniers (rôle et contributions majeures de Spitz, Harlow, Bowlby, Ainsworth et Main) et les figures modernes de l'attachement. Définitions de l'attachement. Notions-clés : lien d'attachement, style d'attachement, figure d'attachement, signes d'attachement, conditions d'attachement, phases de l'attachement. Approfondissement sur les différentes catégories et styles d'attachement sécurisant/insécurisant, organisé/désorganisé puis sécurisant, évitant, anxieux-ambivalent, désorganisé, comment ils s'observent, s'expriment et évoluent dans le temps. Piliers de la relation sécurisante selon Daniel Brown. Exercices et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.
2. Deuxième journée (6h15) : Question/Réponse et retour sur les travaux – Impacts et enjeux de l'attachement (physiques, mentaux, psychopathologies (origines, troubles anxieux, troubles de la personnalité, le trouble Borderline, les troubles de l'attachement), développement des compétences psychosociales, construction de la personnalité, représentation de soi et des autres (confiance et estime de soi), M.O.I. , Comment se forme l'attachement de l'enfant : impact des séparations (crèche et placement), attitudes parentales, attachement de l'adulte/parent, comportements effrayants/effrayés. Exercice et échanges en groupe + utilisation de supports vidéo. Travail interséance à prévoir de 10h00 environ.

3. Troisième journée (6h15): Posture du coach-praticien de l'attachement – découverte et prise en main des outils d'exploration : Évaluation du mode relationnel, évaluation de la sensibilité parentale (DESTINEA), questionnaire d'anamnèse. Découverte et prise en main des planètes Kokoro®. Mises en pratique en groupe. Exercices et échanges. Travail interséance à prévoir de 14h00 environ incluant un travail deux travail en duo de 2 heures.
4. Quatrième journée (6h15): Découverte et prise en main du Parcours Kokoro®, de la pratique de désactivation inspirée de l'EMDR, et des autres outils. Cette journée alterne travail en sous-groupe, retours d'expérience et développement des aptitudes. Travail interséance à prévoir de 12h00 environ incluant deux travail en duo de 2 heures.
5. Rendez-vous Q&R - durée 3h00: Dernier rendez-vous de la formation afin de réaliser un debrief et une conclusion commune de la formation et poser le cadre du processus de certification et des pratiques futures.

Validation des acquis

Afin de pouvoir obtenir une attestation de formation Kokoro® Accompagnement de l'attachement parental, l'étudiant doit lire les livres recommandés, visionner les vidéos de formation, être présent à tous les rendez-vous de formation, accomplir les travaux et exercices pendant et entre les différentes rencontres et être en mesure de le justifier.

Afin d'obtenir le titre de Coach-Praticien de l'Attachement Kokoro (et augmenter son niveau d'expertise en tant que Coach parental certifié de l'Ecole des Formations Positives), le participant, dans les 3 mois qui suivent la fin de sa formation :

- fait l'expérience d'un accompagnement entier Kokoro incluant le modèle DESTINEA et le parcours Kokoro avec un partenaire de formation, et produit un retour de son expérience de 10 pages au moins.
- réalise un accompagnement entier Kokoro incluant le modèle DESTINEA et le parcours Kokoro pour un partenaire de formation et produit un retour de son expérience de 10 pages au moins.
- reçoit un questionnaire portant sur les connaissances, compétences et outils acquis durant sa formation.

En cas de succès, il reçoit les insignes et documents associés à son expertise de coach-praticien Kokoro, il est accueilli dans le réseau des Coachs en Education Positive et Relationnelle de l'école.

Encadrement

Cette formation est proposée par l'Ecole des Formations Positives. L'encadrement est dispensé par Charlotte Uvira et/ou Isabelle Gattlen.

Charlotte Uvira est une formatrice, coach et auteure française, spécialisée dans les questions d'éducation et à l'origine du concept global d'éducation relationnelle. Pour obtenir plus d'informations sur son travail et son parcours, [consultez sa fiche linkedin, ici](#).

Isabelle Gatllen a suivi de nombreuses formations sur l'attachement. Elle est coach et formatrice en Éducation Positive depuis 2015 avec une spécialité sur l'attachement et la parentalité gémellaire.

Attestation

Le suivi de la totalité de la formation donne droit à la délivrance d'une attestation de formation et d'un titre de coach-praticien de l'accompagnement Kokoro comme indiqué dans la partie « Validation des acquis ».

Propriété intellectuelle

Les procédés, les noms de marque et graphismes associés à la formation Kokoro® sont soumis aux règles internationales sur le copyright et la propriété intellectuelle. Les participants ne disposent d'aucun droit naturel d'utilisation des marques, procédés, techniques, divulgués pendant la formation et ne peuvent reprendre, réutilisés, copier, s'inspirer, céder ou vendre tout ou partie de cette formation sans accord écrit et explicite de l'Ecole des Formations positives, représentée par Charlotte Uvira.

L'Ecole des Formations Positives étant l'unique détentrice des droits sur les marques et procédés de la Formation Kokoro® elle en attribue librement et de manière nominative les droits d'usage tels qu'explicités dans ce document et à travers un contrat établi en début de formation entre le participant et l'école.

L'école ne demande le paiement d'aucune licence d'utilisation à ses coachs certifiés.

Informations pratiques

- Groupe : jusqu'à 11 participants.
- Matériel : dans le cadre de sa formation, le participant reçoit du matériel par voie informatique.
- Équipement informatique requis : il est indispensable de disposer d'un ordinateur équipé d'une caméra ayant accès à l'Internet haut débit, de disposer d'un casque avec micro et de télécharger le programme zoom sur www.zoom.us afin d'assister aux séances de formation. L'école des formations positives ne peut être tenue responsable d'une installation informatique défectueuse.
- L'École des Formations positives a développé un espace de formation dédié nommé Ezra. Les étudiants le rejoignent et y trouvent toutes les ressources (connexion aux visioconférences, articles, vidéos, diaporamas, plateforme de partage des travaux) en rejoignant la formation.
- Procédure d'inscription : Le participant verse un acompte de 300 euros pour réserver sa place. Seul le versement de l'acompte garantit l'inscription. Le paiement du solde est attendu au plus tard 60 jours avant le début de la formation. En l'absence de réception du paiement, la place n'est pas maintenue. Nous offrons le plus de flexibilité possible. N'hésitez pas à nous contacter.
- Prix de la formation autofinancée : 1250€
- Renseignements sur la société : **L'École des Formations Positives existe en Suisse comme SARL sous le numéro IDE : CHE-281.872.884 et en France en tant que**

SASU immatriculée au registre de commerce de Grasse sous le numéro SIRET 910 833 04500016

- La totalité de nos conditions générales de vente et d'utilisation est consultable sur www.formations-positives.com/cgv. Le versement de l'acompte vaut acceptation de nos conditions.
- **Contact : bonjour@formations-positives.ch**